Beschäftigungsplan für die Woche vom **20.10. bis 24.10.2025**

Senioren-Park carpe diem Tagespflege Wiedenbrück

	Vormittags	Nachmittags
Montag	9.30 Uhr Kraft-und Gleichgewichtstraining 10.30 Uhr Kürbistag	15.00 Uhr Kreatives Gestalten: Dekorieren, basteln..
Dienstag	9.30 Uhr Lockerungsübungen 10.30 Uhr Gemeinsam backen	15.00 Uhr Reimgeschichten
Mittwoch	9.30 Uhr Therapiehund Oskar kommt 10.30 Uhr Herbstlicher Apfeltag	15.00 Uhr Triominos und Mikado
Donnerstag	9.30 Uhr Sitzaerobic 10.30 Uhr „Bekannte Sprüche aus der Küche"	15.00 Uhr Dual-Task-Training
Freitag	9.30 Uhr Übungen zur Kräftigung der Muskulatur 10.30 Uhr Gedächtnistraining zum Thema: Zeitumstellung	15.00 Uhr Boule-Spiel